

## ANMELDUNG

### für das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V.

Nachname, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

E-Mail-Adresse: .....

Telefonische Erreichbarkeit: .....

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel: .....

Startdatum: ..... Uhrzeit: .....

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

#### Erteilung eines Sepa-Lastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V., die Teilnahmegebühr in Höhe von ..... EUR für diese Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. lautet: DE62ZZ00000438554.

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung der belasteten Summe erlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: ..... BIC: .....

Bank/Sparkasse: .....

Kontoinhaber: .....

Ich stimme zu, dass meine persönlichen Daten gespeichert sowie für spätere Informationen und zum Zwecke der Statistik verwendet, dann jedoch nur in allgemeiner nicht personenbezogener Form veröffentlicht werden dürfen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, E-Mail) und meine Programm- und Programm- (Teilnahme an Veranstaltungen) durch das Martinusforum Aschaffenburg-Schmerlenbach e.V. zu **Beratungs- und Informationszwecken** per Post oder per E-Mail über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit widersprechen (ggf. streichen).

Datum: ..... Unterschrift: .....

ggf. Unterschrift abweich. Kontoinhaber: .....



# martinus forum

in Kooperation mit **seniorenpastoral**  
im Bistum Würzburg



## Gedächtnistraining für den Alltag

**martinusforum e.V.**  
Treibgasse 26 in 63741 Aschaffenburg  
06021-392100  
info@martinusforum.de  
www.martinusforum.de

Grundkurs ab dem 17.04., jeweils 14 - 17.30 Uhr  
Übungskurs ab dem 10.5., jeweils 9 - 10.30 Uhr

## Gedächtnistraining für den Alltag

### Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis

Der „Gehirnmuskel“ braucht ständiges Training um fit zu bleiben. Mit zwei Kursen bieten wir in Theorie und Praxis die Möglichkeit, Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses zu erlernen.

Der Grundkurs will an drei Nachmittagen dabei helfen, die Funktionsweise des Gehirns besser zu verstehen, und Techniken zur Steigerung des Gedächtnisses vermitteln. Viele Praxisbeispiele werden dazu beitragen, das Gelernte zu veranschaulichen und zu vertiefen.

Der Übungskurs will an sechs Vormittagen ein abwechslungsreiches Übungsangebot bieten und zeigen, wie man mit kleinen Tricks Konzentration, Wortfindung, Denk- und Merkfähigkeit und damit auch die Lebensfreude steigern kann.

Die Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden



### Kurs 1: GEDÄCHTNISTRAINING FÜR DEN ALLTAG

Referentin: Marion Segatz  
3x jeweils montags, 17.04. / 24.04. / 08.05.2023  
von 14.00 - 17.30 Uhr  
Ort: Martinshaus Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 79,00

Veranstalter:  
Kath. Senioren-Forum und Martinusforum e.V.  
Aschaffenburg

### Kurs 2: DEM GEDÄCHTNIS AUF DIE SPRÜNGE HELFEN

Referentin: Marion Segatz  
6x jeweils mittwochs: 10.05. / 17.05. / 24.05. /  
14.06. / 21.06. / 28.06.  
von 9.00 bis 10.30 Uhr  
Ort: Martinushaus Aschaffenburg  
Teilnahmegebühr: 79,00 €

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung notwendig bei:  
Martinusforum e.V.,  
Treibgasse 26,  
63739 Aschaffenburg,  
Tel.: 06021-392100, Mail: info@martinusforum.de

Die Anmeldung ist auch Online möglich über  
[www.martinusforum.de](http://www.martinusforum.de)



Herzliche Einladung auch zu:



„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“

## Fit und Aktiv durch Singen in froher Runde

mit Tilli & Heribert

Jeweils von 14 - 17 Uhr  
im Martinushaus  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

Die Termine Frühjahr/Sommer:  
Donnerstag, 27. April 2023  
Donnerstag, 11. Mai 2023  
Donnerstag, 22. Juni 2023  
Donnerstag, 20. Juli 2023

Moderation: Tilli Krebs

