



## Singen in froher Runde

Unter dem Motto "Wo man singt, da lass dich nieder!" sind sangesfreudige Zeitgenossen zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Termine: 19.03., 18.06., 24.09. und 17.12.2018,  
jeweils 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Maximilian-Kolbe-Haus, Alzenau  
Musikalischer Leiter: Engelbert Dornhecker  
Leitung: Gertrud Carls, Tel. 06029/6163

## Offener Tanztreff

Wir tanzen Squares, Gassen-, Block- (Line-Dance), Kontra- und Mitmachtänze. Interessierte Tänzer und Tänzerinnen sind jederzeit willkommen.

Termine: 24.01., 28.02., 28.03., 25.04., 23.05., 27.06.,  
25.07., 26.09., 24.10., 28.11. und 12.12.2018

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr  
Ort: Schöllkrippen, Saal "Neue Zeit"

Leitung: Hiltrud Bappert, Tel. 06024/9203

## Fit und beweglich im Alter

Wirbelsäulen- und Venengymnastik, Präventionssport, Sturzprophylaxe, Rückenschule

Mittwoch (Frauen) 14:00 - 15:00 Uhr  
Donnerstag (Männer) 18:00 - 19:00 Uhr

Alzenau-Hörstein, Trachtlerheim

Ansprechpartnerin: Elke Sticksel, Tel. 06023/8244

## Gedächtnistraining

Neue Kurse im Maximilian-Kolbe-Haus in Alzenau sind geplant. Die Kurse sind offen für alle Interessierten.

Die Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Leitung und Information:

Angela Seitz, Tel. 06023/8840

## Literatur und Gespräch

Eingeladen sind Menschen, die

- mit anderen gemeinsam Literatur erleben möchten,
- eigene Leseerfahrungen im Gespräch austauschen wollen,
- sich bei der Auswahl der Texte mit einbringen möchten.

Beim ersten Treffen sollte jeder Teilnehmer, wenn möglich, ein oder zwei Bücher mitbringen und diese kurz vorstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termine: 22.01., 19.02., 19.03., 16.04., 14.05., 11.06. und 09.07.2018, jeweils um 19:00 Uhr in der Sackhaus-scheune in Schöllkrippen

Leitung: Edeltraud Glaab,

Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

Lebensfreude



## Veranstaltungen auf Dekanatssebene

### Theatergruppe "Spätlese"

am Donnerstag, 08.03.2018 um 16:00 Uhr im Saal "Neue Zeit" in Schöllkrippen, Eintritt 7,00 €.

Karten bei Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102 und Gerlinde Glaab, Tel. 0602/49667.

### Dekanatswallfahrt der Senioren

am 02.05.2018 nach Ostheim/Rhön.

Der Gottesdienst beginnt um 11:00 Uhr.

Anmeldung beim Seniorenteam vor Ort.

### Mit Musik in den Herbst

Gute Unterhaltung mit dem Unterfränkischen Senioren-Blasmusikorchester in der Maintalhalle in Mainaschaff. Mittwoch, 19.09.2018 - 14:00 Uhr.

Kartenvorverkauf ab 01.06.2018 in der Regionalstelle AB, Tel. 06021/392160, Eintritt 10,00 €

### Fröhlicher Tanznachmittag

am Dienstag, 23.10.2018 von 14:00 bis 17:00 Uhr im Maximilian-Kolbe-Haus in Alzenau.

Tanzbeauftragte: Hiltrud Bappert, Westerngrund  
Anmeldung unter Tel. 06021/392-160

### Gottesdienst für Trauernde

am Freitag, 26.10.2018 um 18:00 Uhr in der Lukas-Kapelle Schöllkrippen.

### Adventsfahrt

vom 10. bis 13.12.2018 ins Altmühltal.

Info u. Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

## Kontaktadressen

### Ursula Hohaus

Schöllkrippen  
Dekanatsvorsitzende  
Tel. 06024/3102

### Helmar Brückner

Mömbris, Diakon,  
Dekanatsaltenseelsorger  
06029/1491

### Volkmar Franz

Aschaffenburg  
Regionalreferent  
Tel. 06021/392161

### Hiltrud Bappert

Westerngrund  
Tanzbeauftragte  
Tel. 06024/9203



Sparkasse  
Aschaffenburg-Alzenau



KATHOLISCHES  
SENIOREN-FORUM  
DIÖZESE  
WÜRZBURG

## Bildungs- und Begegnungs- angebote

### Forum 55 plus

ist eine Initiative des Katholischen Senioren-Forums Diözese Würzburg, Dekanat Alzenau

[www.alzenau.seniorenforum.net](http://www.alzenau.seniorenforum.net)

Forum 55 plus 2018



# Begegnung

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Katholische Senioren-Forum im Dekanat Alzenau lädt Sie im **Forum 55 plus** zu Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten ein. Bei uns ist jede und jeder willkommen, unabhängig von Alter, Konfession und Wohnsitz. Fühlen Sie sich bei uns wohl!

Nachfolgend präsentieren wir Ihnen die bis jetzt geplanten Veranstaltungen im Jahre 2018.

Weitere Angebote im **Forum 55 plus** entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse und unserer Internetseite [www.alzenau.seniorenforum.net](http://www.alzenau.seniorenforum.net).

*Ursula Hohaus Volkmar Franz*  
Dekanatsvorsitzende Regionalreferent

## Haftungsfragen

**Es wird darauf hingewiesen, dass der Veranstalter für die Teilnehmer keine Haftung übernimmt, sondern jeder Teilnehmer für sich selbst haftet.**

## Schach-Schnupperkurse

Schach-Schnupperkurs in Kooperation mit dem Schachclub "Königsspringer". Je vier Abende im Frühjahr und im Herbst, jeweils montags um 19:00 Uhr.

Starttermin Frühjahr: 09.04.2018  
Starttermin Herbst: 08.10.2018

Anmeldungen an Siegfried Hüttinger, Tel. 06023/8665 oder E-Mail [shuettinger@gmail.com](mailto:shuettinger@gmail.com).

## Gymnastikgruppe Mömbris

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter. Jeden Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr im Ivo-Zeiger-Haus in Mömbris.

Leitung: Maria Paulics, Tel. 06029/5124

## Gymnastikgruppe Schimborn

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter.

Jeden Donnerstag von 09:00 - 10:00 Uhr im Pfarrheim in Schimborn.

Leitung: Ruth Rosenberger, Tel. 06029/6261



# Bildung

## Gymnastikgruppe Schöllkrippen

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm zur Erhaltung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Körperwahrnehmung.

Jeden Dienstag von 09:30 bis 10:30 Uhr im Saal "Neue Zeit" in Schöllkrippen.

Leitung: Claudia Hartmann, Tel. 06029/995311

## Wandergruppe Schöllkrippen

Wir wandern jeden 1. Donnerstag im Monat ca. drei Stunden mit Zwischenstopp.

Treffpunkt:  
12:30 Uhr am Rathaus in Schöllkrippen

Terminänderungen werden in der Presse veröffentlicht.

Leitung:  
Helmut und Karl-Werner Rosenberger,  
Tel. 06024/630041

## Wandergruppe Alzenau

Wir wandern ca. 1-2 Stunden miteinander und kehren anschließend ein.

Termine:  
Jeden 3. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:  
10:30 Uhr am Marktplatz in Alzenau

Auskunft erteilen: Ursula Eitel, Tel. 06023/6208  
Gerhard Soter, Tel. 06023/6169

## Natur-/Kulturwanderungen

**Wanderung zur archäologischen Ausgrabung am Klosterberg zwischen Eichenberg und Rottenberg**

Freitag, 18.05.2018

Uhrzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952

**Führung in der Stiftskirche Aschaffenburg**

mit Pfarrer Dr. Christian Grebner.

Termin im Juni wird noch bekannt gegeben.

**Wanderung auf einem Kulturweg im Bachgau**

Freitag, 14.09.2018

Treffpunkt: 13:00 Uhr am Marktplatz Schöllkrippen

Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952



# Aktivität

## Wandergruppe Kleinkahl

Wir wandern einmal im Monat ca. 1 - 2 Stunden mit anschließender Einkehr.

Termine: Jeden 2. Mittwoch im Monat

Treffpunkt: 10:30 Uhr am Rathaus Kleinkahl

Leitung: Herbert Glaab, Tel. 06024/9667

## Hemsbacher Lauftreff

Jeden Dienstag 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr.

Leitung: Johanna Bozem, Tel. 06029/7326

## Lauftreff in Niedersteinbach

Jeden Montag von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr.

Leitung: Sieglinde Schneemeier, Tel. 06029/8918 und  
Marianne Thalheimer, Tel. 06029/8405

## Fahrradgruppe Schöllkrippen I

Wir starten zu mehrstündigen Fahrradtouren und kehren immer ein.

Fahrradtouren von April bis Oktober jeden 3. Mittwoch im Monat.

Treffpunkt:  
14:00 Uhr am Marktplatz in Schöllkrippen

Die genauen Termine werden in der Presse veröffentlicht.

Leitung:  
Margarete Behl, Tel. 06024/4402

## Fahrradgruppe Schöllkrippen II

Wir fahren einmal im Monat eine Strecke von 50 bis 70 km. Bei uns steht jedoch das gemeinsame Unterwegssein und nicht der sportliche Aspekt im Vordergrund. Gestartet wird jeweils am 2. Dienstag eines Monats um 10:00 Uhr am Bahnhof in Schöllkrippen. Die Saison 2018 beginnt für uns am 13. März.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Fahrradhelm.

Ansprechpartner:  
Michael Zimmer, Tel. 06024/9121

Details für die Fahrradwallfahrt vom 11. bis 13.09 nach Retzbach entnehmen Sie bitte der Tageszeitung.