Singen in froher Runde

Unter dem Motto "Wo man singt, da lass dich nieder!" sind sangesfreudige Zeitgenossen zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Termine: 01.04., 23.09. und 16.12.2019
jeweils um 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Maximilian-Kolbe-Haus, Alzenau
Musikalischer Leiter: Engelbert Dornhecker
Leitung: Gertrud Carls, Tel. 06029/6163

Offener Tanztreff

Wir tanzen Squares, Gassen-, Block- (Line-Dance), Kontra- und Mitmachtänze. Interessierte Tänzer und Tänzerinnen sind jederzeit willkommen.

Termine: 23.01., 20.02., 27.03., 24.04., 22.05., 26.06., 24.07., 18.09., 23.10., 27.11. und 18.12.2019

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Schöllkrippen, Saal "Neue Zeit"

Leitung: Hiltrud Bappert, Tel. 06024/9203

Fit und beweglich im Alter

Wirbelsäulen- und Venengymnastik, Präventionssport, Sturzprophylaxe, Rückenschule

Mittwoch (Frauen) 14:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag (Männer) 18:00 - 19:00 Uhr

Alzenau-Hörstein, Trachtlerheim
Ansprechpartnerin: Elke Sticksel, Tel. 06023/8244

Literatur und Gespräch

Eingeladen sind Menschen, die

- mit anderen gemeinsam Literatur erleben möchten,
- eigene Leseerfahrungen im Gespräch austauschen wollen,
- sich bei der Auswahl der Texte mit einbringen möchten.

Beim ersten Treffen sollte jeder Teilnehmer, wenn möglich, ein oder zwei Bücher mitbringen und diese kurz vorstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termine: 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 17.06., 08.07., 14.10., 11.11., und 02.12.2019, jeweils um 19:00 Uhr in der Sackhausscheune in Schöllkrippen

Leitung: Edeltraud Glaab,
Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

Lebensfreude

Gedächtnistraining

Neue Kurse im Maximilian-Kolbe-Haus in Alzenau sind geplant. Die Kurse sind offen für alle Interessierten.

Die Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Leitung und Information:
Angela Seitz, Tel. 06023/8840

Veranstaltungen auf Dekanatsebene

Dekanatswallfahrt der Senioren
am 15.07.2019 zur Wallfahrtskirche in Kälberau.
Der Gottesdienst beginnt um 14:00 Uhr.

Anmeldung beim Seniorenteam vor Ort.

Fröhlicher Tanznachmittag
am Dienstag, 24.09.2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr im Ivo-Zeiger-Haus in Mömbris.

Tanzbeauftragte: Hiltrud Bappert, Westerngrund
Anmeldung unter Tel. 06021/392-160

Gottesdienst für Trauernde
am Freitag, 08.11.2019 um 18:00 Uhr in der Lukas-Kapelle Schöllkrippen.

Adventsfahrt
nach Windorf an der Donau.

Termin: 05. bis 08.12.2019

Info u. Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

Kontaktadressen

Ursula Hohaus
Schöllkrippen
Dekanatsvorsitzende
Tel. 06024/3102

Dr. Christian Grebner
Schöllkrippen, Pfarrer,
Dekanatsaltenseelsorger
06024/1588

Volkmar Franz
Aschaffenburg
Regionalreferent
Tel. 06021/392161

Hiltrud Bappert
Westerngrund
Tanzbeauftragte
Tel. 06024/9203

my VR-Bank
mein Heute für morgen.

Besinnung

KATHOLISCHES SENIOREN-FORUM DIÖZESE WÜRZBURG

Bildungs- und Begegnungs-angebote

Forum 55 plus
ist eine Initiative des Katholischen Senioren-Forums Diözese Würzburg, Dekanat Alzenau

www.alzenau.seniorenforum.net

Forum 55 plus 2019

Begegnung

Liebe Leserin, lieber Leser,

das Katholische Senioren-Forum im Dekanat Alzenau lädt Sie im **Forum 55 plus** zu Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten ein. Bei uns ist jede und jeder willkommen, unabhängig von Alter, Konfession und Wohnsitz. Fühlen Sie sich bei uns wohl!

Nachfolgend präsentieren wir Ihnen die bis jetzt geplanten Veranstaltungen im Jahre 2019.

Weitere Angebote im **Forum 55 plus** entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse und unserer Internetseite www.alzenau.seniorenforum.net.

Ursula Hohaus — Dekanatsvorsitzende
Volkmar Franz — Regionalreferent

Haftungsfragen

Es wird darauf hingewiesen, dass der Veranstalter für die Teilnehmer keine Haftung übernimmt, sondern jeder Teilnehmer für sich selbst haftet.

Schach-Schnupperkurse

Schach-Schnupperkurs in Kooperation mit dem Schachclub "Königsspringer". Je vier Abende im Frühjahr und im Herbst, jeweils montags um 19:00 Uhr.

Starttermin Frühjahr: 11.03.2019
Starttermin Herbst: 07.10.2019

Anmeldungen an Siegfried Hüttinger, Tel. 06023/8665 oder E-Mail slhuettinger@gmail.com.

Wandergruppe Alzenau

Wir wandern ca. 1-2 Stunden miteinander und kehren anschließend ein.

Termine:
Jeden 3. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:
10:30 Uhr am Marktplatz in Alzenau

Auskunft erteilen: Ursula Eitel, Tel. 06023/6208
Gerhard Soter, Tel. 06023/6169

Gymnastikgruppe Mömbris

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter. Jeden Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr im Ivo-Zeiger-Haus in Mömbris.

Leitung: Maria Paulics, Tel. 06029/5124

Bildung

Gymnastikgruppe Schimborn

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter.

Jeden Donnerstag von 09:00 - 10:00 Uhr im Pfarrheim in Schimborn.

Leitung: Ruth Rosenberger, Tel. 06029/6261

Hemsbacher Lauftreff

Jeden Dienstag 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr.

Leitung: Johanna Bozem, Tel. 06029/7326

Lauftreff in Niedersteinbach

Jeden Montag von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr.

Leitung: Sieglinde Schneemeier, Tel. 06029/8918 und
Marianne Thalheimer, Tel. 06029/8405

Wandergruppe Kleinkahl

Wir wandern einmal im Monat ca. 1 - 2 Stunden mit anschließender Einkehr.

Termine: Jeden 2. Mittwoch im Monat
Treffpunkt: 10:30 Uhr am Rathaus Kleinkahl
Leitung: Herbert Glaab, Tel. 06024/9667

Fahrradgruppe Schöllkrippen

Wir fahren einmal im Monat eine Strecke von 50 bis 70 km. Bei uns steht jedoch das gemeinsame Unterwegssein und nicht der sportliche Aspekt im Vordergrund. Gestartet wird jeweils am 2. Dienstag eines Monats um 10:00 Uhr am Bahnhof in Schöllkrippen. Die Saison 2019 beginnt für uns am 12. März.

Voraussetzung für die Teilnahme sind ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Fahrradhelm.

Ansprechpartner:
Michael Zimmer, Tel. 06024/9121

Details für die Fahrradwallfahrt vom 10. bis 12.09 nach Fulda entnehmen Sie bitte der Tageszeitung.

Wandergruppe Schöllkrippen

Wir wandern jeden 1. Donnerstag im Monat ca. drei Stunden mit Zwischenstopp.

Treffpunkt:
12:30 Uhr am Rathaus in Schöllkrippen

Terminänderungen werden in der Presse veröffentlicht.

Leitung:
Helmtrud und Karl-Werner Rosenberger,
Tel. 06024/630041

Aktivität

Gymnastikgruppe Schöllkrippen

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm zur Erhaltung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Körperwahrnehmung.

Jeden Dienstag von 09:30 bis 10:30 Uhr im Saal "Neue Zeit" in Schöllkrippen.

Leitung: Claudia Hartmann, Tel. 06029/995311

Natur-/Kulturwanderungen

Wanderung im Hafenlohrtal (Erlenfurt-Lichtenau)

Motto: Weißt du, wo die Eichen trotzig ragen?

Mittwoch, 29.05.2019
Einkehr im Gasthaus Hochspessart, Lichtenau

Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952

Pilze suchen "Rund um den Engländer"

Mittwoch, 25.09.2019
Einkehr im Engländer-Gasthaus

Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952

Treffpunkt jeweils um 13:30 Uhr auf dem Parkplatz Gewerbepark Ernstkirchen in Schöllkrippen.

KINOPLUS+

Einmal im Quartal bieten wir mit der Baaila Kinolounge in Alzenau ein exklusives Kinoerlebnis für Senioren mit einem ausgewählten Programm.

"Ich bin dann mal weg."	26., 29. und 30.01.2019
"Das Leben ist ein Fest"	04., 07. und 08.05.2019
"Victoria und Abdul"	20., 23. und 24.07.2019
(Programm noch offen)	19., 22. und 23.10.2019

Beginn der Vorstellung ist jeweils um 14:00 Uhr.

Für alle Kinovorstellungen ist es sinnvoll, die Karten im Vorverkauf zu erwerben. Gruppen müssen sich auf jeden Fall rechtzeitig anmelden unter Tel. 06023 9297158.

Sp(i)rit-Biker

Einmal im Monat „auftanken". Klar, den Sprit braucht das Motorrad, die „Spiritpausen" nutzen wir mit neuen Texten, Impulsen, Gebeten für unser „seelisches Wohl" und die Vesper, das Mittagessen für unsere leiblichen Kräfte.

Termine: Mi. 22.05., Mi. 19.06., Sa. 20.07., Mi. 21.08., Sa. 14.09.2019

Das genaue Tourenprogramm wird über die Tagespresse bekannt gegeben.

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Leitung: Diakon Werner Schüßler, Mömbris,
Tel: 06029/7750