



## Offener Tanztreff

Wir tanzen Squares, Gassen-, Block- (Line-Dance), Kontra- und Mitmachtänze. Interessierte Tänzer und Tänzerinnen sind jederzeit willkommen.

Termine: 29.01., 12.02., 18.03., 22.04., 27.05., 24.06., 22.07., 23.09., 28.10., 18.11. und 09.12.2020

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Schöllkrippen, Saal "Neue Zeit"

Leitung: Hiltrud Bappert, Tel. 06024/9203

## Schach-Schnupperkurse

Schach-Schnupperkurs in Kooperation mit dem Schachclub "Königsspringer". Je vier Abende im Frühjahr und im Herbst, jeweils mittwochs um 18:00 Uhr.

Starttermin Frühjahr: 22.04.2020

Starttermin Herbst: 21.10.2020

Anmeldungen an Siegfried Hüttinger, Tel. 06023/8665 oder E-Mail [shuettinger@gmail.com](mailto:shuettinger@gmail.com).

## Singen in froher Runde

Unter dem Motto "Wo man singt, da lass dich nieder!" sind sangesfreudige Zeitgenossen zum gemeinsamen Singen eingeladen.

Termine:

23.03. - 15:00 Uhr Alzenau, Maximilian-Kolbe-Haus

Leitung: Edith Roman

22.09. - 15:00 Uhr Kälberau, Pfarrsaal unter der Kirche

Leitung: Inge Mirow

Musikalischer Leiter: Engelbert Dornhecker

## Literatur und Gespräch

Eingeladen sind Menschen, die

- mit anderen gemeinsam Literatur erleben möchten,
- eigene Leseerfahrungen im Gespräch austauschen wollen,
- sich bei der Auswahl der Texte mit einbringen möchten.

Beim ersten Treffen sollte jeder Teilnehmer, wenn möglich, ein oder zwei Bücher mitbringen und diese kurz vorstellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termine: Einmal im Monat in der "Neuen Zeit" in Schöllkrippen

Leitung: Edeltraud Glaab,

Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

Lebensfreude

## KINOPLUS+

Einmal im Quartal bieten wir mit der Baaila Kinolounge in Alzenau ein exklusives Kinoerlebnis für Senioren mit einem ausgewählten Programm.

"Und wenn wir alle zusammenziehen"	18., 21. und 22.01.2020
"Deutschstunde"	18., 21. und 22.04.2020
"Leberkäsjunkie"	18., 21. und 22.07.2020
"Astrid"	17., 20. und 21.10.2020

Filmtitel unter Vorbehalt.

Beginn der Vorstellung ist jeweils um 14:00 Uhr.

Für alle Kinovorstellungen ist es sinnvoll, die Karten im Vorverkauf zu erwerben. Gruppen müssen sich auf jeden Fall rechtzeitig anmelden unter Tel. 06023 9297158.

## Veranstaltungen auf Dekanatssebene

### Dekanatswallfahrt der Senioren

am 25.05.2020 zum Dom der Wetterau in Ilbenstadt. Der Gottesdienst beginnt um 10:30 Uhr.

Anmeldung beim Seniorenteam vor Ort.

### Fröhlicher Tanznachmittag

am Dienstag, 06.10.2020 von 14:00 bis 17:00 Uhr im Raum über dem Kindergarten in Mömbris-Hohl.

Tanzbeauftragte: Hiltrud Bappert, Westerngrund  
Anmeldung unter Tel. 06021/392-160

### Gottesdienst für Trauende

im November in der Lukas-Kapelle in Schöllkrippen. Der genaue Termin wird in der Tagespresse veröffentlicht.

### Adventsfahrt nach Erfurt in Thüringen

Termin: 29.11. bis 02.12.2020

Info u. Anmeldung: Ursula Hohaus, Tel. 06024/3102

## Kontaktadressen

### Ursula Hohaus

Schöllkrippen  
Dekanatsvorsitzende  
Tel. 06024/3102

### Dr. Christian Grebner

Schöllkrippen, Pfarrer  
Dekanatsaltenseelsorger  
06024/1588

### Volkmar Franz

Aschaffenburg  
Regionalreferent  
Tel. 06021/392161

### Hiltrud Bappert

Westerngrund  
Tanzbeauftragte  
Tel. 06024/9203



Sparkasse  
Aschaffenburg-Alzenau



Besinnung



Forum 55 plus 2020



KATHOLISCHES  
SENIOREN-FORUM  
DIÖZESE  
WÜRZBURG

## Bildungs- und Begegnungs- angebote

## Forum 55 plus

ist eine Initiative des Katholischen Senioren-Forums Diözese Würzburg, Dekanat Alzenau

[www.alzenau.seniorenforum.net](http://www.alzenau.seniorenforum.net)



## Liebe Leserin, lieber Leser,

das Katholische Senioren-Forum im Dekanat Alzenau lädt Sie im **Forum 55 plus** zu Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten ein. Bei uns ist jede und jeder willkommen, unabhängig von Alter, Konfession und Wohnsitz. Fühlen Sie sich bei uns wohl!

Nachfolgend präsentieren wir Ihnen die bis jetzt geplanten Veranstaltungen im Jahre 2020.

Weitere Angebote im **Forum 55 plus** entnehmen Sie bitte der aktuellen Tagespresse und unserer Internetseite [www.alzenau.seniorenforum.net](http://www.alzenau.seniorenforum.net).

*Ursula Hohaus Volkmar Franz*  
Dekanatsvorsitzende Regionalreferent

### Haftungsfragen

**Es wird darauf hingewiesen, dass der Veranstalter für die Teilnehmer keine Haftung übernimmt, sondern jeder Teilnehmer für sich selbst haftet.**

### Wandergruppe Alzenau

Wir wandern ca. 1-2 Stunden miteinander und kehren anschließend ein.

Termine:  
Jeden 3. Mittwoch im Monat

Treffpunkt:  
10:30 Uhr am Marktplatz in Alzenau

Auskunft erteilen: Ursula Eitel, Tel. 06023/6208  
Gerhard Soter, Tel. 06023/6169

### Wandergruppe Schöllkrippen

Wir wandern einmal im Monat ca. drei Stunden mit Zwischenstopp.

Termine:  
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Treffpunkt:  
12:30 Uhr am Rathaus in Schöllkrippen

Terminänderungen werden in der Presse veröffentlicht.

Leitung:  
Helmtrud und Karl-Werner Rosenberger,  
Tel. 06024/630041

# Begegnung



### Wandergruppe Kleinkahl

Wir wandern einmal im Monat ca. 1 - 2 Stunden mit anschließender Einkehr.

Termine: Jeden 2. Mittwoch im Monat  
Treffpunkt: 10:30 Uhr am Rathaus Kleinkahl  
Leitung: Herbert Glaab, Tel. 06024/9667

### Natur-/Kulturwanderungen

#### Wanderung im Wildpark "Alte Fasanerie" in Klein-Auheim

Ende Mai 2020  
Abfahrt in Schöllkrippen um 12:30 Uhr  
Eintritt im Wildpark 5,00 €  
Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952

#### Natur/Kultur/Pilzwanderung in "heimatlichen Gefilden"

Ende September 2020  
Abfahrt in Schöllkrippen um 13:00 Uhr  
Leitung: Gerhard Stühler, Tel. 06024/2952

Die genauen Termine erfahren Sie in der Tagespresse.

### Hemsbacher Lauftreff

Jeden Dienstag 10:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr.  
Leitung: Johanna Bozem, Tel. 06029/7326

### Lauftreff in Niedersteinbach

Jeden Montag von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr.  
Leitung: Sieglinde Schneemeier, Tel. 06029/8918  
Marianne Thalheimer, Tel. 06029/8405

### Fahrradgruppe Schöllkrippen

Wir fahren einmal im Monat eine Strecke von 50 bis 70 km. Bei uns steht jedoch das gemeinsame Unterwegssein und nicht der sportliche Aspekt im Vordergrund. Gestartet wird jeweils am 2. Dienstag eines Monats um 10:00 Uhr am Bahnhof in Schöllkrippen. Die Saison 2020 beginnt für uns am 10. März.

Voraussetzung für die Teilnahme sind ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Fahrradhelm.

Ansprechpartner: Michael Zimmer, Tel. 06024/9121  
Details für die Fahrradwallfahrt vom 14. bis 16.08 nach Mainz entnehmen Sie bitte der Tageszeitung.

# Bildung



### Gymnastikgruppe Schöllkrippen

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm zur Erhaltung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Körperwahrnehmung.

Jeden Dienstag von 09:30 bis 10:30 Uhr im Saal "Neue Zeit" in Schöllkrippen.

Leitung: Claudia Hartmann, Tel. 06029/995311

### Gymnastikgruppe Schimborn

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter. Jeden Donnerstag von 9:00 - 10:00 Uhr im Pfarrheim in Schimborn.

Leitung: Ruth Rosenberger, Tel. 06029/6261

### Gymnastikgruppe Mömbris

Durch Bewegung fit bleiben bis ins hohe Alter. Jeden Dienstag von 14:30 bis 15:30 Uhr im Ivo-Zeiger-Haus in Mömbris.

Leitung: Maria Paulics, Tel. 06029/5124

### Fit und beweglich im Alter

Wirbelsäulen- und Venengymnastik, Präventionssport, Sturzprophylaxe, Rückenschule

Mittwoch (Frauen) 14:00 - 15:00 Uhr  
Donnerstag (Männer) 18:00 - 19:00 Uhr

Alzenau-Hörstein, Trachtlerheim

Ansprechpartnerin: Elke Sticksel, Tel. 06023/8244

### Sp(i)rit-Biker

Der Sprit ist für's Motorrad; der Spirit ist für uns zum Auftanken auf der Fahrt unseres Lebens. Nach den guten Erfahrungen im Jahr 2019 hier das "Auftank"-Angebot für 2020.

Sa. 18.04. Vogelsberg; Sa. 30.05. Walldürn;  
Mi. 24.06. Wetterau-Tour, Mi. 15.07. Feldberg-Tour;  
Sa. 08.08. N.N.; Sa. 19.09. Kreuzberg;

Das genaue Tourenprogramm wird über die Tagespresse bekannt gegeben. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Leitung: Diakon Werner Schübler, Mömbris,  
Tel: 0151 53757292

# Aktivität